

# Lila in Köln

Bündnis autonomer Frauenprojekte  
gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

Internationaler Frauentag

# 8. März 2015

## Wem gehört mein Körper? Frauen, Körperlichkeit & Selbstbestimmung

Vorträge, Podiumsgespräch,  
Workshops und Film

Mit **Seyran Ateş, Susan Bagdach,  
Louisa Voßen** und **Kimberley Natoli**

Musik von **einfach so** (feministische post-folk Band aus Köln)

Eintritt:  
5 – 10 €

**14 – 19 Uhr** im Bürgerhaus MütZe

in Köln-Mülheim (Berliner Str. 77, KVB Von-Sparr-Straße)

**Am 8. März gibt es weltweit Veranstaltungen für Gleichberechtigung, das Recht auf Selbstbestimmung und gegen Unterdrückung und Ausbeutung von Frauen und Mädchen. Dieser Frauentag entstand 1910; damals schon gingen die Frauen auf die Straße, um das Wahlrecht und bessere Arbeitsbedingungen zu fordern.**



Veranstalterinnen: **LILA IN KÖLN** – Bündnis autonomer Frauenprojekte gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

[www.lila-in-koeln.de](http://www.lila-in-koeln.de)

# Lila in Köln

Bündnis autonomer Frauenprojekte  
gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

## Ablauf:

- 14 h** Begrüßung & Musik von **„einfach so“** aus Köln
- 14.20 h** Vorträge von **Seyran Ateş**  
und **Susan Bagdach**
- 15 h** **Diskussion** mit beiden Referentinnen sowie mit  
**Louisa Voßen**, Moderation: **Sina Vogt**  
**Fragen/Diskussion mit Besucherinnen**
- 16.45 h** Pause
- 17.15 h** Parallel – **2 Workshops\*** und **Film 'Vulva 3.0'**

### Kinderbetreuung möglich

(Anmeldung mit Altersangabe bis 5.3.  
bei Parvin Ebrahimzadeh,  
migration@muetze-buergerhaus.de,  
Tel.: 0221/6402418)

\* Workshops:

**1. Sinnlich und Selbstbestimmt:** Leben mit Kopf, Herz, Bauch und Becken; Achsen-Atmung und die „5+1=meins(c) ich-Stimmen zur Entscheidungsfindung“ kennenlernen und ausprobieren; ein Workshop mit Susan Bagdach

**2. PartyParty mit WakaWaka:** Oriental HipHop für jedes Mädchen, jede Frau, jedes Alter, jedes Gewicht mit Kimberley Natoli.

Das ‚Cafè am Park‘ in der MÜTZe bietet während der ganzen Zeit der Veranstaltung preisgünstige Speisen und Getränke.

**Ausführliche Infos auf**

**[www.lila-in-koeln.de/aktuelles](http://www.lila-in-koeln.de/aktuelles)**

Gefördert von:

